

# Vous êtes enceinte ?

## Imaginez votre projet de naissance

### Qu'est ce que c'est ?

- Un moyen de **préparer la naissance de votre enfant**, avec votre partenaire ou la personne de votre choix
- Un outil de communication avec les professionnels de santé pour établir ou renforcer le lien de confiance

### Pour quoi faire ?

- S'informer et réfléchir aux différentes étapes de votre accouchement, et de votre séjour à la maternité
- **Identifier vos besoins et les partager** avec l'équipe qui va vous accompagner

### Quand ?

- Des moments sont privilégiés pour élaborer votre projet de naissance : **l'entretien prénatal précoce** et **les 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité**
- Vous pouvez également en parler lors des consultations mensuelles de suivi de grossesse
- Votre projet peut changer à tout moment pendant votre grossesse

### Avec qui ?

- **Votre équipe médicale**
- Vous pouvez en parler avec les différents professionnels de votre parcours. Si vous souhaitez un rendez-vous privilégié, rapprochez vous d'**une sage-femme** (libérale, PMI ou hospitalière)
- Si vous n'en avez pas, regardez la liste des sages-femmes de votre territoire sur **annuaire.sante.ameli.fr** ou scannez le QR code :



**Scannez le QR code pour accéder à deux exemples de projet de naissance**



[www.rpfc.fr/projet-de-naissance/](http://www.rpfc.fr/projet-de-naissance/)