



# l'entretien prénatal précoce :

## un moment privilégié d'écoute et d'échanges au cours de votre grossesse

- \* Il s'agit d'un entretien, appelé entretien prénatal précoce, que vous pouvez faire **seule ou accompagnée** et pendant lequel vous **prenez le temps**, avec un professionnel de santé, d'échanger autour de votre grossesse, de votre futur bébé et de sa naissance.
- \* Cet entretien est **confidentiel** et sa durée habituelle est de 45 minutes à 1 heure.
- \* Ce n'est pas un examen médical mais il est **pris en charge à 100 %** par les caisses d'assurance maladie.



## ❁ Avec qui ?

Une sage-femme, un gynécologue-obstétricien ou votre médecin traitant.

## ❁ Quand ?

L'entretien prénatal précoce peut avoir lieu dès la déclaration de grossesse et au moment où vous le souhaitez. **Pas besoin de prescription médicale** pour prendre rdv : vous choisissez le professionnel et le moment.

## ❁ Pourquoi un entretien ?

**C'est vous qui posez les questions !** Mais si vous n'en avez pas, vous pouvez profiter de cet entretien pour parler de vos besoins et de vos attentes.

### **Durant cet échange, vous pouvez :**

- ❁ **Vous informer** sur les modalités de suivi de votre grossesse, de votre préparation à la naissance et à la parentalité.
- ❁ **Vous renseigner** sur vos droits pendant la grossesse.
- ❁ **Échanger** sur le retentissement de cette grossesse sur votre vie.
- ❁ Poser **toutes les questions** qui vous préoccupent : vie professionnelle, allaitement maternel, relations avec vos autres enfants, nouvelle organisation, difficultés matérielles, choix de la maternité...
- ❁ **Indiquer vos choix ou envies** spécifiques autour de votre grossesse et de la naissance de votre enfant pour formaliser un projet de naissance si vous le souhaitez.

**Toutes vos questions valent le coup d'être posées, c'est votre moment, alors profitez-en.**



## Pour en savoir plus

<https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/>

**Les 1000 premiers jours, là où tout commence :**

Le site [1000-premiers-jours.fr](https://www.1000-premiers-jours.fr) ou l'application

Disponible sur  
App Store



DISPONIBLE SUR  
Google play

