

En cas d'allaitement comment coucher bébé en toute sécurité ?

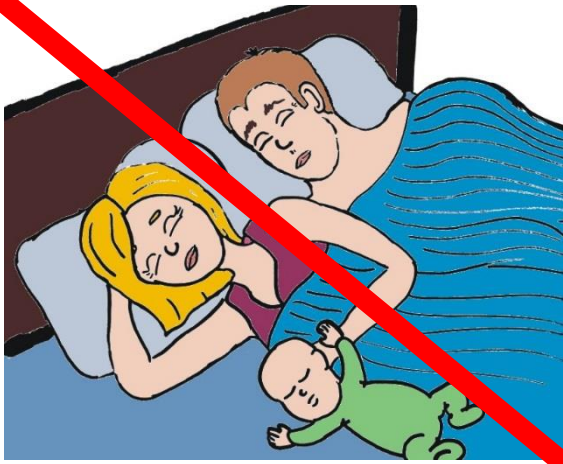
Pour votre bébé, l'endroit le plus sûr pour dormir est dans un lit à côté du vôtre les 6 premiers mois car cela facilite l'allaitement et protège l'enfant contre la mort inattendue du nourrisson.

Pendant l'allaitement, si vous prenez votre bébé dans votre lit lors d'une tétée :

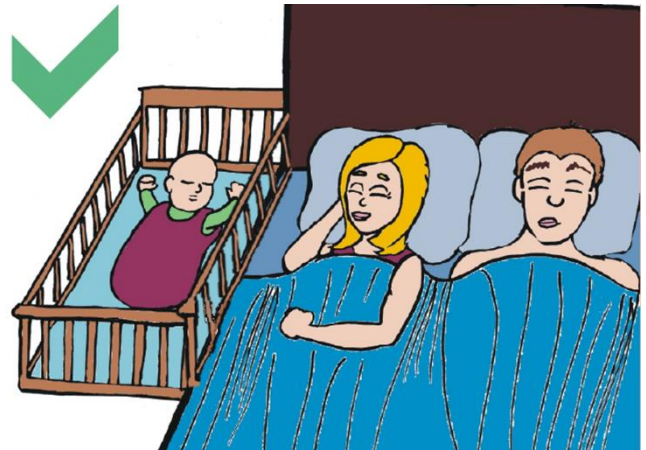
- Installer votre bébé loin des oreillers,
- Assurez-vous que les couvertures ne peuvent pas couvrir le visage ou la tête de votre bébé,
- Assurez-vous que votre bébé ne peut pas tomber du lit ou se coincer entre le matelas et le mur ou entre vous-même et votre compagnon,
- Ne laissez pas votre bébé seul dans votre lit.



Après la tétée, réinstallez votre bébé dans SON lit sur le dos



Le cododo ou co-sleeping consiste à faire dormir le bébé dans le même lit que les parents



Idéal pour partager le sommeil de votre bébé

Le partage de lit ou cododo n'est pas recommandé

Les risques sont majorés :

- si votre bébé est né en avance ou de petit poids,
- si vous avez bu de l'alcool ou si vous avez pris des médicaments ou des substances illicites provoquant la somnolence,
- si vous ou quelqu'un d'autre est fumeur.

Ne vous mettez pas dans une position où vous pouvez somnoler avec votre bébé dans un canapé ou un fauteuil.