

# Le déni de grossesse

---

Israël Nisand  
CHU de Strasbourg

# Quelques généralités

---

- **Grossesse évoluant à l'insu de la femme**
- **Déni du déni de grossesse assez ancien**
- **Mal connu: incrédulité ubiquitaire**
- **Pathologie psychique (puissance de l'inconscient)**
- **Remet en question la norme de la bonne mère**
- **C'est un symptôme (voire un syndrome)**
- **Le DDG est contagieux pour l'entourage**
- **Grand spectre de causes**
- **Très peu de littérature pédagogique**

# Deux faces de la médaille

---

- **Grossesse nerveuse**
  - **G. psychique sans g. physique**
- **Déni de grossesse**
  - **G. physique sans g. psychique**

# Epidémiologie

---

- 1/500 grossesses (Autriche)
- Pathologie parfois récurrente
  - La cause n'a pas été détectée
  - Pas de prise en charge adaptée
- Formes cliniques très variables
  - 1er trimestre (**IVG tardive**)
  - 2ème trimestre (**abandon, prise en charge**)
  - 3ème trimestre +/- accouchement (**danger**)

# Aucune généralisation possible

---

- Refus de g. / désir de g.
- Age de la patiente
- Histoire personnelle
- Causes psychiques
- Quand la g. est révélée on est dans l'après déni
- On ne peut connaître le DDG si on ne travaille pas dans une maternité
- Deux généralisations tout de même
  - L'incrédulité dommageable de tous
  - La souffrance psychique toujours grande qui s'exprime par le déni

# Plusieurs formes semblables

---

- La grossesse cachée
- « A certains moments je me rendais compte puis le lendemain j'avais oublié »
- Dénégation et dissimulation

# La filiation

---

- **Définition:**
  - **Lien de parenté qui unit les générations entre elles**
  - **Inscrit une personne dans un réseau généalogique**
  - **Relève d'1 convention qui désigne père et mère**
- **Se définit selon 3 axes**
  - **biologique**
  - **Juridique**
  - **psychique**

# L'axe biologique de la filiation

---

- **C'est celui de la procréation**
  - **Intervention des produits du corps**
  - **Celui de l'offre biomédicale**
  - **Fantasmes et tourisme procréatif**
- **Le lien biologique ne suffit pas**
  - **Pour être parents**
  - **Intervention du social**
  - **Et des lois sur la filiation**

# L'axe juridique de la filiation

---

- **Nomme les parents de ... et les enfants**
  - **Cadre législatif qui ordonne le vivant**
  - **Ensemble de règles culturelles**
  - **A partir des données biologiques (naturelles)**
- **Catégories œdipiennes de la filiation**
  - **Pas de mort qui enfante**
  - **Pas d'enfant avec son fils ou sa fille**
  - **Pas d'homofiliation ni de nécessité biologique**
- **La possession d'Etat**

# L'axe psychique de la filiation

---

- **Construction dans le temps**
  - **Sous tendue par le désir réciproque**
  - **La famille ne va pas de soi**
  - **Nombreux échecs filiatifs**
- **L'axe biologique seul ne suffit pas**
  - **Aptitude des parents à se métamorphoser en parents**
  - **Des parents biologiques peuvent commettre le pire**
- **L'axe juridique seul ne suffit pas**
  - **Les séismes filiatifs existent**
  - **Lien impossible voire violent, voire pervers**

# Personne sociale et sujet psychique

---

- **Double appartenance**
  - **Infertilités psychiques**
  - **Complexité difficile à évacuer**
- **Etre social**
  - **Relations sociales visibles et mesurables**
  - **Statut social**
- **Sujet symbolique**
  - **Inaccessible intimité du roman familial (film)**
  - **Nous ne souvenons de rien et pourtant nous n'avons rien oublié**
  - **Quand le sujet psychique défaille, il n'y a pas de relève par le sujet social**

# Procréation & enfantement

---

- **Procréation = axe biologique**
  - **Se joue au niveau du corps**
  - **Prise en charge par les approches scientifiques**
- **Enfantement:**
  - **Réel + Imaginaire + symbolique**
  - **Pas d'EMA (enfantement médicalement assisté)**
- **Quand l'enfantement est entravé**
  - **Mise en forme par la parole d'une représentation intérieure de l'enfantement**
  - **Explorer le psychisme et s'assurer qu'il permet l'enfantement**

# La norme maternelle

---

- **L'instinct maternel n'existe pas**
  - **Instinct: le moineau fait son nid sans avoir vu faire**
  - **Pas d'instinct dans l'espèce humaine**
  - **Nous sommes des êtres de culture; les femmes aussi**
- **Gare à la mère défaillante**
  - **Les femmes jouent le rôle de la bonne mère**
  - **Elles n'osent pas exprimer leurs difficultés**
  - **Désarroi et l'isolement anxieux en résultent**
  - **Les conjoints sont tjs dépassés**

# Formes iatrogènes du déni

---

- **Le diagnostic prénatal**
- **La préménopause**
- **Certaines stérilités avec prise en charge en AMP**

# Remarques sur l'accouchement seule

---

- **Panique totale et constante**
  - **Accoucher sans savoir qu'on est enceinte**
  - **Survenue violente du réel qui s'impose**
  - **Irresponsabilité transitoire**
- **L'obstétrique seule: dur et dangereux**
  - **Traction de la tête vers l'avant**
  - **Qui engage le diamètre biacromial**
  - **Traction nécessaire pour l'extraction +++**
  - **La traction se fait en appuyant sur la face**
  - **La durée d'accouchement réduit les chances de survie**
  - **Les gestes qui pourraient sauver après un accouchement traumatique ne peuvent être faits**

# Remarques sur l'ana path

---

- **L'air dans les poumons est constant**
  - **La tête à l'extérieur a permis qq mvts respiratoires**
  - **Même quand l'enfant est mort pendant le w**
  - **Traces sur la face et parfois fracas facial**
  - **Souvent aucune trace de violence autre**
- **Confusion mentale provisoire**
  - **Comment a été sectionné le cordon**
  - **Non assistance à personne de – de 15 ans**
  - **Préméditation ?**

# Remarques sur les condamnations

---

- **Quand violence néonaticide**
  - **Impossible de ne pas condamner**
  - **Ce serait faire le déni du déni**
  - **Certaines femmes expriment leur besoin de sanction**
- **En l'absence de violence**
  - **Question sur la complicité de l'entourage**
  - **Poursuite fréquente et vaine du conjoint**
  - **Le non lieu et la prise en charge seraient raisonnables**

# Remarques sur le psychisme

---

- Altérations des représentations
- Rarement psychose
- Mais clivage assez fréquent
- Gel des affects; carence des liens à la mère
- Accouche sans accoucher
- Annule la vie sans savoir qu'elle l'annule
- Pas d'enfant, quelque chose qui sort de moi ...
- **Il ne suffit pas d'être enceinte pour attendre un enfant**

# Prévention

---

- Etre capable d'identifier le déni
  - **Déclaration tardive**
  - **IVG tardive**
- Proposer de l'aide car grande souffrance psychique sous jacente
- **Ne jamais banaliser un DDG**
- Même si personne ne comprend, le DDG a un sens que seule la femme peut retrouver avec de l'aide

# Conclusions

---

- **Pathologie fréquente, grave et mal connue**
  - Ce n'est qu'un symptôme qu'il faut savoir nommer
  - Il a toujours un sens et seule la femme peut le trouver
- **La gravité est fonction de la durée**
  - Pointe l'importance de la g. psychique
  - Surligne que la maternité aussi est une adoption
- **Ce sont des femmes qui sont dépassées par leur propre histoire ...**