

## Suivi pré-natal :

### 🌀 Consultations de surveillance de la grossesse

par la sage-femme ou le gynécologue jusqu'au 7ème mois

### 🌀 Entretien prénatal précoce

🌀 **Séances de préparation à la naissance**, individuelles ou en petits groupes (inscription dès le 5ème mois)

🌀 **Séances de préparation aquatique à la naissance** (groupes de 3 pers)

🌀 **Surveillance de la grossesse à risques** avec enregistrement du rythme cardiaque fœtal (si nécessaire à domicile sur prescription médicale)

**Consultations gynécologiques**

## Le Centre Périnatal de Proximité :

**Médecins  
Gynécologues-  
Obstétriciens  
Sages-femmes**

Que vous choisissiez d'accoucher à :

Besançon

Dijon

Dole

Vesoul

Langres

...

## Suivi post-natal :

🌀 **Visite post-natale** 6 à 8 semaines après l'accouchement

🌀 **Consultations de suivi post-natal**, mère et/ou nourrisson (si nécessaire à domicile) pendant le premier mois du bébé

🌀 **Consultations d'allaitement**

🌀 **Rééducation périnéale** postnatale

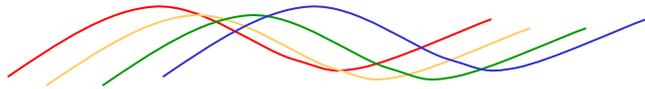
**Rééducation périnéale**

**Suivi gynécologique de prévention**

**A prévoir :** consultations du 8ème et du 9ème mois et consultation anesthésiste dans la structure d'accouchement choisie

Le **Centre Périnatal de Proximité (CPP)** est le maillon entre les différentes structures d'accouchements publiques et privées de la région. Il est lié par convention avec la maternité du Centre Hospitalier Régional Universitaire de Besançon.

Le principe de fonctionnement du service repose sur une **activité programmée de consultations obstétricales et gynécologiques**. Il est nécessaire de prendre rendez-vous au secrétariat du service (1<sup>er</sup> étage), ou par téléphone au : **03 84 64 62 60**.



#### Équipe du CPP :

Chef de service : Professeur RIETHMULLER  
(chef de service du pôle mère-femme du CHRU de Besançon)

Médecins : équipe des médecins gynécologues obstétriciens du CHRU de Besançon

Sage-Femme cadre : Nathalie DANCOURT

Sages-Femmes :

Marie-Laurence COURTADON,  
Emmanuelle LADROSSE,

Secrétaires :

Catherine QUENARDEL  
Isabelle VULLIET  
Hélène BOILLEY

#### Centre de planification et d'éducation familiale (PLANEF) :

- > Accueil des adolescents en entretien individuel
- > Surveillance contraception
- > Contraception d'urgence, Dépistage HIV en collaboration avec le service des Urgences
- > Anonyme et gratuit



#### Centre Hospitalier du Val de Saône

Centre Périnatal de Proximité  
Centre de Planification et d'Éducation Familiale  
BP 155 – 70 104 GRAY CEDEX - Tel : 03 84 64 62 60  
www.ch-gray.fr  
e-mail : [direction@ch-gray.fr](mailto:direction@ch-gray.fr)

Le secrétariat est ouvert au public  
du lundi au vendredi, sauf jours fériés  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi)

## Centre Périnatal de Proximité

### Les sages-femmes et gynécologues obstétriciens de Gray



Centre Hospitalier du Val de Saône  
1<sup>er</sup> étage

